

TEKNOLOJİNİN BİLİNGÇLİ KULLANIMI

UZUN SÜRELİ TEKNOLOJİ KULLANIMI;



*Kas ve Boyun
Ağrılarına,*



*Uyku
Problemlerine,*

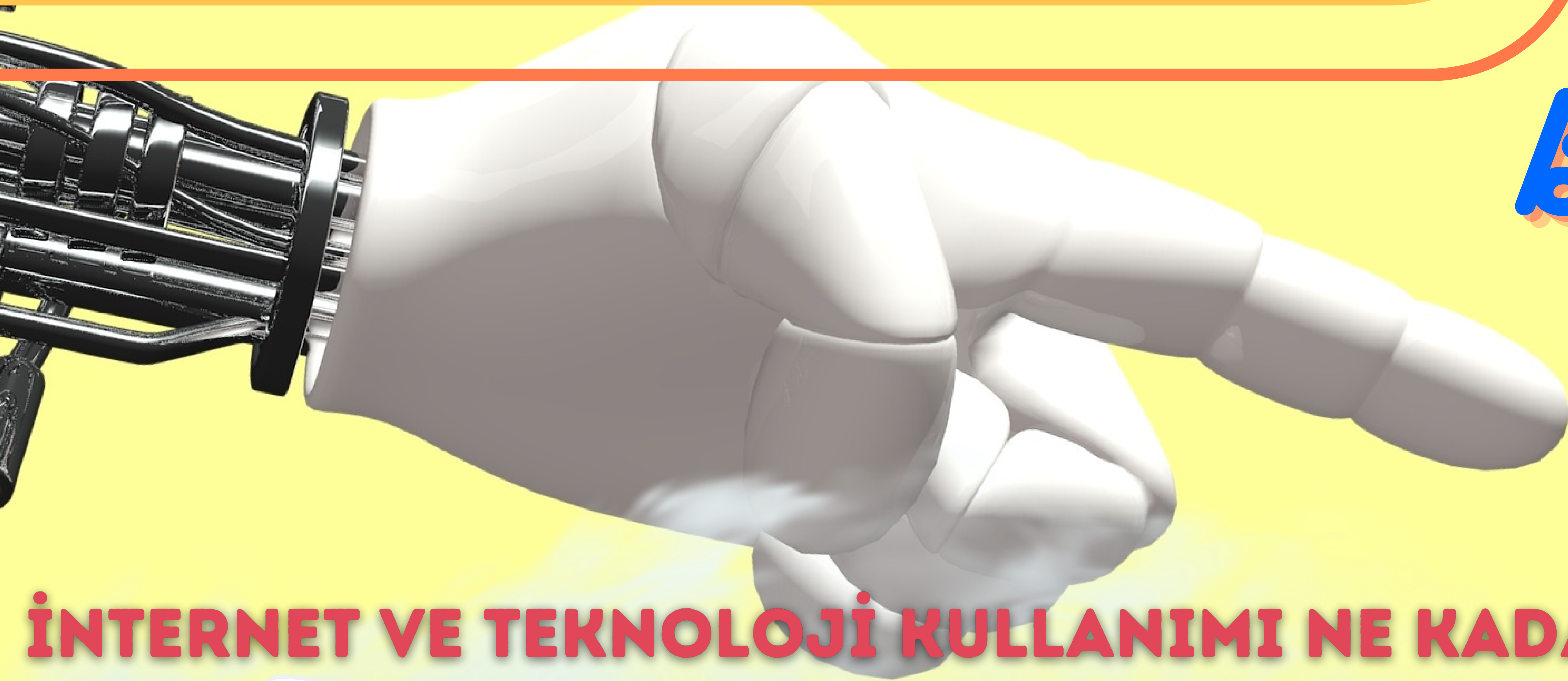


*Görme
Bozukluklarına,*



*Yalnız
Kalmanıza,*

SEBEP OLUR !



Bilinçli Ol



Bağımlı Olma

İNTERNET VE TEKNOLOJİ KULLANIMI NE KADAR OLMALI ?



*İlkokul öğrencilerinin günlük internet ve
teknoloji kullanım süreleri en fazla 45 dakika
olmalıdır.*

Öğretmen
Melahat
Hüda
Gülbüz
İlkokulu

