

# ARA TATİLİ NASIL

## GEÇİRELİM?

İNSAN ÖĞRENDİKLERİNİN ;  
%75'İNİ BİR HAFTA İÇERİSİNDE,  
%66'SINI BİR GÜN İÇERİSİNDE,  
%54'ÜNÜ DE BİR SAAT İÇERİSİNDE UNUTUR.

UNUTMAYI ÖNLEMENİN EN İYİ YOLU YAPILAN TEKRARLARDIR.



Ara tatiller, çoğu öğrenci için, kitapları bir kenara atıp, gün boyu televizyon karşısında vakit öldürmek, gece geç saatlere kadar sürünmek ya da bilgisayar başında saatler geçirmek anlamına gelir. Ancak, okulların açılış günü yaklaştıkça, çoğu öğrenci panik halinde çalışmalarına başlar.

Böyle bir tatil anlayışı öğrenciyi dinlenmekten çok yorar.

Bu düzene alışık olmayan fizyolojik yapı önceleri zorlanır, daha sonrasında ise yavaş yavaş fizyolojik bir tembelliğe başlar

Tatil boyunca tembelliğe alışan bünye okul açıldığında eski düzenine dönebilmek için zorlanacağı gibi uzun bir süre kendini toparlayamaz.

Tatilini bu şekilde bir tembellikle geçiren öğrencilerin birçoğu ilk günlerde derslerde ve okul düzenine adapte olmakta zorlandığı gibi yavaş yavaş derslerden ve okuldan uzaklaşır.

Bunun sonucunda yeni döneme iyi bir başlangıç yapmak amacıyla verilen tatil tam tersi bir durumla sonuçlanır. Bilgi edinmede zorluk çeken çocuğun, öz saygı geliştirmesi ve kendine güveni de tehlikeye girmektedir.

Bireyin kendini geliştirmesini sağlayacak en önemli etkinlik kitap okumaktır.

Öğrenciler tatil boyunca bol bol kitap okuyacak vakte sahip olurlar.

Kitap okumak, iyi bir tatil programının olmazsa olmazlarından.

Hazırlanılacak ara tatil programına zevk alınacak bir takım aktiviteleri de eklemek önemlidir

Bu aktiviteler sevilen ve zararsız televizyon programlarının izlenmesi, arkadaşlarla bir araya gelip ortak aktiviteler yapılması, yakınların ziyareti, hobilere daha çok zaman ayrılması şeklinde olabilir.

Ara tatilini verimli ve güzel geçirmek için öğrencilerin kendilerine mutlaka bir tatil programı hazırlaması gerekir. Bu programda dinlenmeye, eğlenmeye ağırlık verildiği gibi zayıf derslerin telafisi ya da kendini eksik bulunduğu konuların tekrarı için de zaman olmalıdır.

Özellikle okuldaki akademik başarısı düşük ve eksikleri fazla olan öğrenciler için tatil bulunmaz bir fırsattır.

Konu yetiştirmede problemi olmayan, akademik başarısı iyi öğrenciler için ise tatilde öğrendikleri konuların tekrarını yapmaları yerinde olacaktır.

**ÖĞRETMEN MELAHAT HÜDAİ GÜRBÜZ İLKOKULU - REHBERLİK SERVİSİ**

