

SÖMESTR TATİLİ

VELİ MEKTUBU

Çocuklara öğretebilecek birçok yaşam becerisi vardır. Bu sebeple yarıyıl tatilinde öğrencilerimize gelişim dönemlerine ve potansiyellerine uygun etkinliklerle ev ortamında da yaşam becerileri geliştirilebilir.



YAŞAM BECERİLERİN GELİŞMESİNDE ANNE BABAYA ÖNERİLER;

1 Fırsat verilmelidir. Çocuk kendi başına sofrayı kurabilir, bunun için teşvik edilmeli ve davranışından dolayı takdir edilmelidir.

2 Model olunmalıdır. Ebeveyninin de yemekten önce elini yıkadığını, dişlerini fırçaladığını gören çocuk bu davranışları yapmaya başlayacaktır.

3 Yapılmasını istenen görevler adım adım verilmeli ve eğlenceli hale getirilmeye çalışılmalıdır. Sadece odasındaki oyuncakları toplaması istenir ve toplarken müzik açılarak oyun oynayarak toplaması istenebilir.

Oyun yoluyla çocuk sadece eğlenmez, aynı zamanda öğrenir. Yapılan araştırmalar çocukların oyun oynayarak daha kolay öğrendiğini ortaya koymaktadır. Özellikle ev ortamı çocuğun kendini güvende hissettiği, ailecek paylaşımın olduğu ve kendi yeteneklerini keşfettiği bir ortamdır. Çocuklar ebeveynleri ile yaptıkları aktivitelerle deneyimler, sosyalleşir, eğlenir ve öğrenir.



Örneğin; Evde bulabileceğiniz eski bir çorap ile kukla yapabilirsiniz. Evde kullanmadığınız bir çoraba düğmeler, minik kumaş parçaları, ipleri yapıştırarak ya da boyayarak yüz şekli, yün iplerden saçları yapabilirsiniz. Yaptığınız kuklalar ile değişik sesler uydurarak kuklalarını diledikleri gibi konuşturabilirsiniz.



Mutfakta birlikte yeni tarifler üretmeyi deneyebilir ya da sevdiğiniz bir yemeği, tatlıyı birlikte hazırlayabilirsiniz. Mutfak etkinlikleri çocukların dikkatini, planlama becerilerini, matematik algısını, yaratıcılığını, el becerileri gibi çok yönlü gelişimini destekler, geliştirir



Aynı zamanda bu kazanımlar çocuğun sosyal-duygusal becerilerini de etkiler.

Örneğin, çocuğunuzla kurabiye yaptığınızda sadece mutfakta zaman geçirmekle kalmaz, kurabiye tarifini tekrar etmesini sağlayarak dil becerilerini geliştirir, malzemeleri hazırlamasını sağlayarak hafızasını ve şekil vermesini isteyerek ince motor becerilerini yani el becerilerinin gelişmesini sağlamış olursunuz.

Güne sabah sporu ile başlayabilir, evde egzersizler yapabilir veya dans edebilirsiniz. Çocuklar genelde oldukça enerjik ve hareketlidirler. Özellikle tatilde süresince hareketsiz kalacağı etkinlikler veya teknolojik cihazlarla fazla zaman harcarsa enerjisini boşaltamayacaktır. Bu sebeple çocuğunuzu enerjisini atabileceği aktivitelerle yönlendirmelisiniz.



Kültürel birikim çocuğun dünyasını genişletir. Çocuğunuz hangi yaşta olursa olsun genel kültürünü geliştirip sosyalleşebileceği aktivitelerle yönlendirerek gelişimini destekleyebilirsiniz.

Çocuğunuzla tiyatro ve sinemaya gidebilirsiniz. Müzelere gidebilir, çocuğunuzun ilgi duyduğu alana göre sanal müzeleri gezebilirsiniz. Çocuğunuzun kitap okuma alışkanlığı kazanması için düzenli olarak kitap okuyarak, kitap üzerine sohbet edebilirsiniz.

